

ХҮТЛЭХ**ЧАВАШ ЕН****ЯЛ-ЙЫШ****КИЛ****КЕСКЕН****СЫВЛАХ****ТЁПЕЛ****СИППЕ КАЙТАР****Миома пулсан****АМАЛАХ МИОМИНЕ СИПЛЕМЕЛЛИ РЕЦЕПТСЕМ:**

Расчей Ёс министерствин кातартавесем тарх – пирэн чёршывра пурёнакан 33,1 млн ын ёслеме пултаракан вай питти сүлран иртнэ. Урахла каласан, кашни таваттамёш – пенсионер. Халахан 23,1 проценчэ ку. 2016 үл төлнө пенсионерсен ыышш 36 млн үтсессе палартасч. Чаваш Республикинче хальхи вахатра 353 пин пенсионер пурнаш.

ХҮТЛЭХ**Амашён укци**

– Амашён капитале хажанччен усай курма май нур? – касакланать хаш-пэр вулаган.

– Амашён укципе усай курмалли вахата чикёлемен, – тесе пёлтерет РФ Пенсиончён Чаваш Енри уйрэм. 2016 үлхи декабрэн 31-мёшччен иккёмшэе ун хысцанхи ачана суратса ёлкёрнэ усрала илнэ семье амашён капитале сертификачёе кирек хажан та усай курма пултарать. Паянхи куна республикара 55,3 пин семье капитал сертификатне тивчэн. Чемесенчен үүрри ытларахаш (33,6 пин заявлены ышшанна) укчана усай курна та ёнтэ. Йылга-

рахаш ўнпа пурёнмалли условисене лайхлатн. Ипотека кредитне саплаштарма, үрт тума е туйнма пёттэмпе 11 млрд тенкё күсарн.

Аслы ачисене вузра е колледжра вёренме, обежитире пурёнма, ачана садике сүртнёшэн түлеме амашён капитале шутэнчен 32 млн тенкё кайн.

Капитал укципе амашён пуханакан пенсиин ўстерме халыпхе пёр ын та заявлени үйрман. Амашён капитале синчен федераци саккун баян кёнхэннепе 8 үл читрэ. Җак тапхарта капитал укци 250 пин тенкёрен 429 пин тенкё таран ўсрэ.

ВУЛАКАН СЁНЕТ**Шур ырли – хэрарэм ырли**

Шак хэмпи шысчи (цистит) мёнлерех нушалантарнице ыс инкее түссе курни үсэнланать пулэ. Кашт шансанах чир тепэр хутаврнать.

Чире халтан кайнх хысчан пёр лайах тухтэр патне лекрэм. Пите ыратнице эмелсемпе ирттернэ хысчан вайл шур ырлигэе сипленне сенч. Рецепч ыспла.

1 стакан чухлэ ырла չумалла, блендеря ярса չавартармалла. Энре сипленнелэх չара хуташ пулэ. Ана холодильнике упрамалла. Ирп-каста пёр стакан ёшш шыва 1 чай кашак ёрса ёсмелле. Шур ырли шак хаваланине шуга итмелле, չаванга ёна сула тухас умэн ёсмелле мар.

Чирла уссине эрнеренех туйма пуслатэр. Халтэ, кашт шансанах, шантса хунд ырлана туртса каларатап. Вайл манан пёррэмеш пулашакан.

Анна Сергеевна.

Сипленнелли курка ёнё уйхна хаттремелле, тымара – тулли уйхна. Сипленне вара уйх каталма пусласан тыйтэннелла.

Асархаттарни: халах сенекен сывату меслечёсемпе усай куриччен тухтэрла канаашласа пахмалла.

ШУТА ИЛМЕ

Гипертони – анлла сарална чирсценен пёри. Ун синчен пёттэмпех пёлнэн туяңсан та ыйтусем тупаңсах тарац. Час-часах тёл пулакан ыйтусем сине Дмитрий Даренский хуравлать.

1 Юн пусаме ўсните ваты չынсем кана аптрац-и?

Тёлэс мар. Юн пусаме ўсните нушаланакан синчен ыышш үлсерен չамрэкланса пултарать. Хальхи вахатра 20-30 үлтисен хүшинче та час-часах гипертониксем тёл пуласч. Җаванга кашни չыннан хайян юн пусаме тёлэсплесх тামалла.

2 Йыхра җак чирпе чирлекенсем пурри тата таташах стресс түсни чире малла аталантарма май парать-и?

Чемьере кам та пулин гипертоник пулни эсир та չав чирпе чирлекссе пёлтермest. Анчах йыхра пурри չүмнэ ытти лайах мар енсем хүшэнсан (калапар, эрх-сарапа иртэхни, табак туртни, таварл չиме юратни) хайхи «усал» чаннинех та չыпачма пултарать. Таташах стресс түсни, холестерин шайе ўсни, мантэрлани – гипертони пусланас харушлыха ўстерец.

КИРЛЭ ПУЛЕ**Эмелсёreh чакарар**

Шанса пасална, пёттэм шамшак ыратать, ўт температури 38 градусран та иртнэ, ал айенчче вара ёна чакармалли эмел та չук. Мэн тумалла? Лайланн. Хараса ан ўкёр. Мэн кирли сирен ал айенч.

Сэтэрннелла

Пёр тан вицнепе вёретсе сивётнё шыв тата шур эрх илсе хуташтармалла. Пир пусмана ўнпа ўтпетсе пёттэм ўт-пёве сэтэрса выран сине выртмалла. Җапла кашни сехетрен туса тামалла – температура чакиччен.

Тин вёретнэ үр литр шыва 2-шер апат кашак ётнёкпе (мята) пыл куряк (мелисса) ярса пёттэрмалла, лёп չеч юличен кётмелле, сэрхтармалла. Марльяна ўнпа ўтпетсе ўт-пёве сэтэрмалла. Унтан лайах чиркене выртмалла. Җапла кашни сехетре туса тামалла.

Чёр улми компрес

Чёр улмине шултра теркапа хырмалла, 1 чай кашак апат ук-

сүсөх хушса пёттэрмалла. Хуташа марльяна чиркесе չамка сине хумалла. Компреса 15-20 минут майлэ тытмалла, унтан ун выранне сенни хаттремелле.

Таварланх хайра

Таварланх хайра таршшэн касса ура тёпепе չамка сине, ёнсе хысче хумалла. Хайра типнёсемэн ёна урххипе улштармалла. Температура чакиччен тытмалла.

Хамла չырли չулсипе

Пёрер кашак вёттэнх хамла չырли չулсипе хура чай илсе хуташтармалла. Ун сине тин вёретнэ 1 стакан шыв ярса 10-15 минут лартмалла, сэрхтармалла. 2 кашак шур эрх хумалла. Кун-не 2-3 шут չуршар стакан ёсмелле. Чиркене выран сине выртмалла.

Йёп-йёп тара ўксен тумтире типпиле улштармалла.

Суханпа пан улми хуташ

Вайтам суханпа пан улми теркапамалла, չаван чухлех илнэ пыл хумалла. Хуташа кунне 3 шут, апат умэн, пёрер кашак չимелле.

РЕКЛАМА, ПЁЛТЕРҮСЕМ**ПРОДАЮ**

2. АКЦИЯ! Блоки керамзитобетонные 20x20x40 – 33 руб., 12x20x40 – 29 руб., 10x20x40 – 25 руб. Высокое кач-во. Доставка. Т. 89196543499.

3. АКЦИЯ! Кольца колодезные диам. 0,7 м, 1 м, 1,5 м. Д-ка манипулятором. Бурение. Т. 89196543499.

5. Блоки керамзитобетонные 20x20x40, 12x20x40, 9x20x40 пропаренные, гидро-вibrопрессованные заводские от производителя – недорого; **цемент, песок.** Доставка. Разгрузка. Без выходных. Кассовый чек, документы. Т. 8-960-301-63-74.

4. Пластиковые ОКНА. Низкие цены. Рассрочка. Замер. Доставка. Без вых. Т. 8-987-576-65-62.

6. Навоз, торф, чернозем, бой кирпича, песок, гравмассу с доставкой. Т. 8-903-346-07-13.

7. Срубы для бани. Доставка по ЧР. Т. 372874.

11. Гравмассу, песок, щебень, керамзит, чернозем. Дешево. Доставка. Т. 89276689713, 389713.

14. Станки для валяния валенок. Т. 8-927-861-75-89, 8-937-381-05-85.

16. Сетку-рабицу от производителя, черную, зеленую, оцинкованную – около 100 видов, сетку сварную, столбы, скобы, проволоку, калитки. Доставка. Без выходных. Т. 863045, 89379522211.

20. Сетку-рабицу, ворота, калитки, заборы, кровля, обшивка домов, навесы. Д-ка. Установка. Пенсионерам скидки. Т.: 89022881447, 38-75-74. metalservis21.ru

22. Пластиковые ОКНА – немецкое качество. Замер. Дёшево. Доставка – бесплатно. Т. 89370101054.

23. Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Д-ка. Т. 89061355241.

33. Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Д-ка. Т. 89053465671.

35. Блоки керамзитобетонные от производителя. Высокое качество. Низкие цены. Доставка. Документы. Т. 89373866629.

45. Песок, гравмассу, щебень. Д-ка. Т. 89196543499.

49. Керамблоки, цемент, керамзит в мешках – цены от производителя. Т. 8-905-344-79-32.

53. ОТРУБИ, ЗЕРНО, К/КОРМ. Д-ка. Т. 89613412236.

58. Гравмассу, щебень, песок, керамзит, чернозем. Д-ка. Т. 89276687015.

77. ТЕПЛИЦЫ 3х6 – 12000 р., 3х8 – 15000 р. Т. 48-16-54.

ЧАВАШ ЕН

ЯЛ-ЙЫШ

КИЛ

ХҮТЛЭХ

СЫВЛÄХ

КЕСКЕН

Сак кунсценче Чаваш кэнеке изда-
тельствинче ял хүчалхэн палл
ёсченесене халалланы кэнеке кун суты
курч. «Работники сельского хозяйства»
ятпа тухнэскере ял хүчалхэн производ-
ствин палл ёсченесем чинчен сырн 32
очерк кэн. Палл ятсем хушшинче С.К.
Коротков, И.Ф.Кошкин, В.И.Романов,
М.Г.Долгов, В.А.Никитин, А.П.Айдак,
С.Л.Лукин, А.Г.Шордеев, А.Д.Смалайкин,

СЕТЕЛЁР ТУЛАХ ПУЛТАР

Хутламлă чёр улми

8-10 пысаках мар чёр улми, 200 г салă,
кăшт тип çу, 100 г майонез, ешёл չимеç,
2 шăл ыхра, тăварпа пăрăç.

Чёр улмине щеткăла лайăх չумалла,
салфеткăла типтёмелле. Унтан паранка
3 мм хулăнш хутламсем туса касмалла.
Кашăк չине хурса кассан лайăхрах,
пётёмпех касăлса ўкмë. Пулнă хушăксене
салă касăк хумалла. Хатэрлене чёр улмине
не тип çу сёрнë противень չине хумалла,
тăвар калаттармалла, духовкăра пёсермел-
ле. Камăл пулсан кашни чёр улмине ыхрапа
петрушка хушнă майонез хутăшёпе сёргмел-
ле. Чёлхене çăтса ямалла тутлă пул.

Пан улми кукăлĕ

Чуста валли: 300 г չанăх, 150 г моро-
зильника хурса шăнтнă услам çу, 90 г сип
сивë шывь.

Ашлăх валли: 6-7 пан улми, 200 г
сахăр, 40 г չанăх, 1 чей кашăк корица,
çур лимон сëткене, кукаль питне сëрме 1
çамарта.

Сивë չава теркăла хурса չанăхпа хутăш-
тармалла. Сивë шыв хушса чуста çармал-

В.В.Зайцев, Е.А.Беликова, К.В.Петрова
тата ыттисем те.

Республикан вёренү тытамёнче
1082 организаци, вёсенче 20 пине
яхăн вёрентекен ёслет. Çак пысăк ушкăн-
ра чи çамрăкисем – кăçал пүчласа ача-
сем умне тăракансем – 137-эн. 35 çула
ситмен педагогсем вара мэн пур йышăн
15 проценч кăна.

ла. Чуста чамаккине апат-չимеç пленкипе
чёркесе 20 минутлăха ходильника ху-
малла. Унтан чустана 2 пая пайламалла.
Пёр пайнे 3-4 мм хулăнш сарса формăна
хумалла.

Ашлăх хатэрлемелле: пан улмине тăват-
кăлласа турамалла, лимон сëткене пе-
пёрхтермелле. Уйрäm савăтра сахăр,
çанăх, корица хутăштармалла та ёна пан
улмине пёрлештермелле.

Ашлăха чуста չине хурса тикëслемелле,
чустан иккëмеш пайёпе витсе хëррисене
«çёллес» тухмалла. Варрине пысаках мар
шăтăк тумалла. Кукăле хур тёкёпе е кистëкпе
усă курса лăканă çамартапа сёргмелле.

220 градус таран хëртнă духовкăра 15
минута яхăн пёсермелле, унтан 180 градус
чине лартса тата 40-45 минут тытмалла.

Кëрре яшки

Урпа кëрпи, чёр улми, кишëр, пысăк
сухан, чăк какайë.

Чăк ш్упри пёсермелле. Унта урпа кëрпи
хушмалла. Вёреме кëрсен туранă чёр улми
ямалла. Юлашкинчен суханпа кишëр ёша-
ласа ямалла.

САЛАМЛАТПÄР!

Хаклăран та хаклă аннене, кукамая,
юратнă инкене – Елчёк районёнчи Аслă
Елчёкре пурданакан **Александра Андре-
евна ВАСТУЛОВАНА** – юбилей ячёпе
чунран саламлатпäр, çиреп сывлăх, телей,
вăрäm ёмĕр сунатпäр. Санăн ырă кăмăлу, та-
раватлăху яланхи пек
хур та пек хур та пек хур та пек хур та пек

Ачисем, мăнукесем,
тăванесем, Вастуловсем,
Архиповсем, Федоровсем.

КИЛ-ТËРËШРЕ



Сёнё çатма

Вёр çёнё çатма туйсан ёна малтан пус-
ма таткипе шăлса тасатмалла. Унтан ху-
чалăх супăннë ирĕлтернë вёри шывла сумалла.
Кайран ѫваш сулăм чинче 2 сехете яхăн
хëртмелле – машина çавëн шăрши çухалë.
Çакан хыççан çатма сивëнессе кëтмелле,
тепёр хут тăварпа, ёшă шывла сумалла.

Çаксene тунă хыççan тип çупа сёрнë
çатмана çур сехет майлă сулăм чинче
хëртмелле. Тутăх ересрен, апат-չимеç
çатма тёпне ларасран хëтлекен хăйне евëр
сий пулать.

(72,41 УКВ, 105 FM хумсем çинче)

TĒPEL

Тунти кун, юпа уйăхэн 27-мĕшë
7.10-8.00 Янра, юрă! (12+) 8.10-8.30, 11.10-11.30,
15.10-15.30, 16.10-16.30, 17.10-17.30, 18.10-18.30,
19.10-19.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30, 23.10-23.30 Юрă
вăчăри. (12+) 8.30-9.00 Тема днă. (12+) 15.30-16.00
Çер сум. (12+) 9.10-10.00 Неформат. (12+) 10.10-
10.30, 22.10-22.30 Таван юрă кëвë. (12+) 10.30-11.00
Чёлбëн çути. (12+) 11.30-12.00 Ялтан яла. (12+)
12.10-14.00 Чёлбëн тухакан сăмахсем. (12+) 14.10-
15.00 Путешествие в историю чуваши. (12+) 16.30-
17.00 Социальный вопрос. (12+) 18.30-19.00 Тема
днă. (12+) 19.30-20.00 Тëплë каласу. (12+) 20.30-
21.00 Уйăхги юмахëсем. (6+) 21.30-22.00 Çемье
йашши. (12+) 22.10-23.00 Янра юрă! (хит-парад). (12+)
Сёнё юрă 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Тунти кун – эрне кун

6.00, 7.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 -
Хыларсем. (12+)
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00,
23.00 - Новости. (12+)

Ытлари кун, юпа уйăхэн 28-мĕшë

6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кăмăл. (12+) 6.30-7.00, 21.30-
22.00 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30, 9.10-9.30,
10.10-10.30, 16.10-16.30, 17.10-17.30, 18.10-18.30,
20.10-20.30, 21.10-21.30, 22.10-22.30, 23.10-23.30 Юрă
вăчăри. (12+) 8.30-9.00, 19.10-19.30 Тема днă. (12+)
9.30-10.00 Рабочая смена. (12+) 10.30-11.00 Соци-
альный вопрос. (12+) 11.10-11.30 Таван юрă кëвë.
(12+) 11.30-12.00, 22.30-23.00 Çемье йашши. (12+)
12.05-14.00 Чёлбëн тухакан сăмахсем. (12+) 14.10-
15.00 Янра юрă! (хит-парад). (12+) 15.30-16.00 Ача-
лăх урхамахë. (12+) 16.30-17.00, 23.30-24.00 Экст-
рений час. (16+) 17.30-18.00 Çер сум. (12+) 18.30-
19.00 Бăрсă ахрăм. (12+) 19.30-20.00 На Олимпе.
(12+) 20.30-21.00 Уйăхги юмахëсем. (6+)

Сёнё юрă 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Юн кун, юпа уйăхэн 29-мĕшë

6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кăмăл. (12+) 6.30-7.00,
22.30-23.00 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30, 10.10-
10.30, 11.10-11.30, 14.10-14.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30,
22.10-22.30, 23.10-23.30 Юрă вăчăри. (12+) 9.10-10.00
Женская среда. (12+) 10.30-11.00 Бăрсă ахрăм.
(12+) 11.30-12.00 Çер сум. (12+) 12.05-14.00 Чёл-
бëн тухакан сăмахсем. (12+) 14.30-15.00 Экономика
Чуваш. (12+) 15.30-16.00 Ачалăх урхамахë. (6+)
16.30-17.00, 23.30-24.00 Экстрений час. (16+) 17.30-18.00
Ачалăх урхамахë. (6+) 18.30-19.00 Кучченес. (12+)
19.10-19.30 Тема днă. (12+) 19.30-20.00 Тëплë
каласу. (12+) 20.30-21.00 Бумеранг. (12+)

Сёнё юрă 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Кëснерни кун, юпа уйăхэн 30-мĕшë

6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кăмăл. (12+) 6.30-7.00, 8.10-
9.30, 9.10-9.30, 14.10-14.30, 17.10-17.30, 18.10-18.30,
20.10-20.30, 21.10-21.30, 22.10-22.30, 23.10-23.30 Юрă
вăчăри. (12+) 8.30-9.00, 22.30-23.00 Республика сасси. (12+)
10.10-11.00 Пёччен мар. (12+) 11.10-12.00 Чёлбëн
чаршав. (12+) 12.05-14.00 Чёлбëн тухакан сăмах-
сем. (12+) 15.10-16.00 Путешествие в историю чу-
ваши. (12+) 16.10-16.30 Таван юрă кëвë. (12+) 16.30-
17.00, 23.30-24.00 Экстрений час. (16+) 17.30-18.00
Ачалăх урхамахë. (6+) 18.30-19.00 Кучченес. (12+)
19.10-19.30 Тема днă. (12+) 19.30-20.00 Студгород-
ок. (12+) 20.30-22.00 Çичё юрă. (12+)

Сёнё юрă 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Эрне кун, юпа уйăхэн 31-мĕшë

6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кăмăл. (12+) 6.30-7.00, 14.10-
14.30, 16.10-16.30, 18.10-18.30, 19.10-19.30 Юрă
вăчăри. (12+) 8.30-9.00, 19.10-19.30 Тема днă. (12+)
9.10-10.00 Неформат. (12+) 11.30-12.00 Унер түпинчи вёсв.
(12+) 12.05-14.00 Чёлбëн тухакан сăмахсем. (12+)
14.30-15.00 Çер сум. (12+) 15.10-16.00 Пачăшă сă-
макх. (12+) 16.10-16.30, 17.10-17.30 Таван юрă кëвë.
(12+) 16.30-17.00 Социальный вопрос. (12+) 18.30-
19.00 Пурнăс сынны. (12+) 19.30-20.00 Присягая Роди-
не. (12+) 20.10-24.00 Каçхи микс. (12+)

Сёнё юрă 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Шăмат кун, чўк уйăхэн 1-мĕшë

6.05-7.00 Чёлбëн чаршав. (12+) 7.05-8.00 Жен-
ская среда. (12+) 9.05-9.30, 10.05-10.30, 15.05-15.30,
16.05-16.30, 18.10-18.30, 19.05-19.30 Юрă вăчăри.
(12+) 8

ТУНТИ КУН, 27	ЫТЛАРИ КУН, 28	ЮН КУН, 29	КЕСНЕРНИ КУН, 30	ЭРНЕ КУН, 31	ШАМАТ КУН, 1	ВЫРСАРНИ КУН, 2					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ					
5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00, 3.00 Новости 9.15 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.20, 21.35 Т/с «ГРИГОРИЙ Р.» 16+ 14.20, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00, 3.10 «Мужское / Женское» 16+ 17.00, 2.10, 3.05 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.00 «Познер» 16+ 1.15 «Городские пижоны» «Мотель Бейтс» 18+ 4.00 «В наше время» 12+	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости 9.15 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.20, 21.35 Т/с «ГРИГОРИЙ Р.» 16+ 14.20, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00, 3.10 «Мужское / Женское» 16+ 17.00, 2.10, 3.05 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 «Структура момента» 16+ 1.20 «Городские пижоны» «Мотель Бейтс» 18+ 4.05 «В наше время» 12+	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости 9.15 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.20, 21.35 Т/с «ГРИГОРИЙ Р.» 16+ 14.20, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00, 3.05 «Наедине со всеми» 16+ 17.00, 2.05 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.15 «Политика» 16+ 1.10 «Городские пижоны» «Мотель Бейтс» 18+ 4.00 «В наше время» 12+	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.15, 5.10 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.20, 21.35 Т/с «ГРИГОРИЙ Р.» 16+ 14.20, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00, 3.05 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 23.30 «Голос» 12+ 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ 0.35 X/ф «КАК РАЗБУДИТЬ СПЯЩУЮ КРАСАВИЦУ» 12+ 2.10 X/ф «В НОЧИ» 16+ 4.20 «В наше время» 12+	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.15, 5.10 «Контрольная закупка» 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 «Модный приговор» 12.20, 21.35 Т/с «ГРИГОРИЙ Р.» 16+ 14.20, 15.15 «Время покажет» 16+ 16.00, 3.05 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 23.30 «Голос» 12+ 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ 0.35 X/ф «КАК РАЗБУДИТЬ СПЯЩУЮ КРАСАВИЦУ» 12+ 2.10 X/ф «В НОЧИ» 16+ 4.20 «В наше время» 12+	6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 6.10 X/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» 16+ 8.45 «Смешарики. Новые приключения» 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 10.15 «Смак» 12+ 10.55 «Григорий Распутин. Жертвоприношение» 16+ 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10, 4.40 «В наше время» 12+ 14.30, 15.20 «Голос» 12+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 18.15 «Ледниковый период» 21.30 X/ф «КОРПОРАЦИЯ СВЯТЫЕ МОТОРЫ» 18+ 3.20 X/ф «МИЯСНИК, ПОВАР И МЕЧЕНОСЕЦ» 16+ 5.05 «В наше время» 12+	6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 6.10 X/ф «ПОКЛОННИЦА» 16+ 8.10 «Армянский магазин» 16+ 8.45 «Смешарики. Новые приключения» 9.00 «Умницы и умники» 12+ 9.45 «Слово пастыря» 10.15 «Смак» 12+ 10.55 «Григорий Распутин. Жертвоприношение» 16+ 12.15 «Идеальный ремонт» 13.10, 4.40 «В наше время» 12+ 14.30, 15.20 «Голос» 12+ 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» 18.15 «Ледниковый период» 21.30 X/ф «КОРПОРАЦИЯ СВЯТЫЕ МОТОРЫ» 18+ 3.20 X/ф «МИЯСНИК, ПОВАР И МЕЧЕНОСЕЦ» 16+ 5.05 «В наше время» 12+					
РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1					
5.00 Утро России 9.00 «Кузинки матер. Итоги» «БАМ-молодец» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Мы родом из мультиков» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.55 «Самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть 12.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 13.00 «Особый случай» 12+ 15.00 Т/с «СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ» 12+ 16.00 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» 12+ 17.30 Т/с «КАМЕНСКАЯ» 12+ 18.30 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыш! 21.00 Т/с «Уйти, чтобы вернуться» 12+ 23.40 Т/ф «ЕВГЕНИЙ ПРИМАКОВ. 85» 12+ 0.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 3.50 Комната смеха	5.00 Утро России 9.00 «Русская Ривьера» 9.