

Пухёнакан пенси түлевне ан сухатар

Пурнажран уйрална 800 ыннан пухёнса пынга пенси укшине үлтэлэлтэй пүссланнэрнана Чаваш Енре 11 млн тенкэ түлэнд. Ана сэре кэнэ граждансен таванёсем тата сут тэнчепе сывпуллашичен хайсан заявленийёсцене палартнайынсем илнэ. Ватамран кашнина 14 пин тенкэ лекнэ, чи пёчёк вицэ – 30, чи пысакки 288 пин тенкэ пе танлашна. Кү сумма сэре кэнэ ын пурнаж таршшёпе мён чухлэ страхованы взнос түленинчен килнэ. ын официаллайын пулсан е шалвайн пёр пайне "конверт" илнэ пулсан пёчёк түлев сумми тивнэ.

Пухёнса пыракан пенси 1967 үлтэлэлтэй тата каярах үрална ёчченен ѹркеленет. ыаван пекх – 2002-2004 үлсэнч пухёнакан пайне страховани взнос түлэнд граждансен (1953-1966 үлсэнч үрална арсынсемшэн, 1957-1966 үлсэнч үрална хөрарамсемшэн), патшалах хушса түлекен программана (программа софинансирования) хутшана-кансен, ўсем үлнэ пахмасар хушма взнос түленисен.

Пухёнакан суммана илме вахт сэтиччен ын сэре кэнэ пулсан ана таванёсene e заявленире палартнайытти граждансене түлесч. Патшалах хушса түлекен программана хутшанна ыннан түлевне таванёсene не гражданина вахтата кура пенсие каларна хысчан та парац. Учамларах каласан, ын пурнан чухне ана түлесе ёлкэриймен суммана илч. ы

Пухёнакан пенси түлевне чи малтанах ын сэре кэриччен хайён заявленийёнч палартнайытти граждансен илме пултарац. Унашал заявлени үрмаланна чухне саккунпа таванёсем илч. Малтанах ашш-амашэн, ачисен, машарён право пур. Весенчен заявлени пулласан түлеве иккёмш сыпакри таванёсene – аппашшёпе пиччешне, ўмакёп шаллён, кукамашшёпе кукашшёне, алашшёпе асламашне, манукесене – парац.

Вилнэ ыннан пухённа пенси түлевне илме вёсен Пенси фончён вырэнти уйрэмне е гражданин хайвиччен уранд патшалаха кемен пенси фондне пымалла. ын сэре кэнэ кунран 6 уйах иртсен пухённа пенси түлевне пама ыышану тавац. Укса на үсаки хысчан кашни уйахан 20-мэшччен кая юлмасар илме ти-вэлэ ыннан счеч ын кукарац.

Пухённа пенси укшине илме ын сэре кэнэрнене 6 уйах иртиччен заявлени үрмалла. Сак тапхартан кая юлсан вахтата суд урл таварма пулать. Касал сүлтэлэл пүссланнэрнана сэре кэнэ ыннан пухённа пенси түлевне 67 гражданин илнэ.

АЛ АЙЕНЧЕ

Халха չакки кураке – хөвөл тухтар

Кирек аста та ситетнет вайл: пахчара, урамра, сул хөрринче... Сүркунне тавралах сары кавирпе виттнет тейён. Анчах пахчара сарылса үсмэ тытэнни кил хүчин камалне хуцать кана. Ял ыннишён вайл чи малтан үмкүрэл-ке. ыаванна сине тарсаха ёна пёттерме хатланасч. ыав хушарах хашпер չёршывра – Голландире, Японире, Францире, Индире – халха չакки куракне пысак лаптаксенте юриех ситетнери. Мэншён тесен сак курак илемлэ кана мар, сиплэ. Нумай чиртен сыватать.

СИМЕС АПТЕКА

Халха չакки куракн тымар, չечки, супчи, туни микроэлементсемпэ, витаминсемпэ пүян. Ԑлчинче, саамхран, С витамин, кальци, фосфор, тимёр пур. Тымарэнче инулин 25 процент таран. Чечекэнче та витамин туллиех.

Халх медицининче халха չакки куракн тымар, չечки, туниле үсд курац. Куракн хатэрлэн сёткен, шыв вай-хала сёклет, организма шлаксентен тасатать, инсулин туса каларассине лайхлатать.

Авал халха չакки куракн шывне «усал юнран» тасатма ёнч. Паян та унпа юна лайхлатма үсд курац. Вайл лейкоцитсем хэркелессине хавартлатать.

Халха չакки куракн үлчинчен хатэрлэн сёткен юн сахаллинчен сипление пулшаш (кунне 50-100 гр вицэ эрне ёсмелле). Унан тымар та сак чиртен сыватать.

Курак үлчин сёткенне тата шывне сүркунне витамин ситмэнрен, хаварт ывэннэрн ёсмэ сёнесч. Весем вай-хал хушнипе пёрлех չампрах куряна пулшаш.

Халха չакки куракн йүсеклэх аппетит үзать, хырмлэх, пёвер, ват үлнэ лайх ёсчеттерет. Тата унпа пёвер, ват үсд алтаратсан сипленич. Ана тата хура չарак сёткене хутштарса ёсмелле.

Шама ыглисем ыратсан ёсме, компресс тума юрать.

Кишёр сёткене хутш ёсден ват ын-



сен шаммине չиреплетет, ачасене рахитран утрать.

Тымарэн үнде юхтарса илни та усалл. Вайл үт писсе кайнинчен аван сиплэ.

ЧИПЕРЛЕННЕ

Халха չакки куракне авалтанах чиперленне үсд куря. Курак сёткене пулшашни пите сутатна, пигмент патаран хайн.

Халхы вахтата та курак шывне кук тэрринчен, пигмен татаран тасалма сёрец. ыаван пекх үүсвээ пысаках мар шёнене та пёттерет.

Тин татна үлчинчен маска тусан пит сутатать, չампрах куря.

ТЁПЕЛТЕ

Кил хуци хэрарамсем сары чечекрен «пиль», варени вэретец, эрэх хатэрлэц. Саамах май, унан үлч шэнса паслнинчен, вай-хал чакнинчен пулшаш.

Курак тымарне ѵшаласан кофе вырэнне ёсме пулать.

ыаван пекх ана фиточай вырэнне ытти сиплэ кураксемпэ ёсме юрать.

ПЕЛНИ ПАСМАСТЬ

Помидор չиесч, сёткенне ёсесч

Томатсем ын организмёшэн питех та усалли паян никамшан та варттнлых мар. Антиоксидантсемпэ ыышлэскер иммун тата чёреце юн тымарэн тытамёсene չиреплетет, үт тата предстата парён (предстательная железа) ракэнчен хуттэл. Томатсемпэ апатра таттшах үсд курсан ын չампраханат, ёмэр вартмланать.



Помидора мёнд չисен аванрахи? Кү тэлеше тухтарсемпэ չасахсен шухаш ёршеш. Тин татна тата пашхланы помидор маринадланинчен тата таварланинчен үслэллэрах. Маринадлан, таварлана пахчачимёче гастрит, язва, пўре тата чёре чиресемпэ алтракансен ытларах чухне չиме юрамасть. Сайра чухне чёр помидор та сиен күме пултара. Ват (желчнокаменная болезнь), холецистит чиресем чухне, шама ыгли ыратсан, аллергипе нушалансан томатран асарханмалла.

Чёр е пашхланы помидор үслэллэрахи пирки չакна палартмалла. Чылай вахт тавлашна хысчан չасахсен паянхи кун пашхланы үслэллэрах тесч. Америкэри университэт дитетологесем, тэслэхрен, չашпа пашхланы хысчан организм ликопенсене лайах ёсчеттернице չиреплетец. Шашпа ликопенсем помидора сута хэрлэ тес парасч. Биохими тэлешнен хакласан ликопенсем вайл антиоксидантсем шутланасч. Весем клетка шайёнче пулса иртекен чылай ёркелеме пулшаш. Пашхланы чухне витаминсен

пёр пайе չухалсан та симес пахалах чакмасть.

Помидор организмшан усалли хале никама та иккелентермest. Ана չак таранччен пайтах тэгчнен пулин та չасахсен пурпур кү ёс пахромац. Ԑллен ытларах та ытларах варттнлых үлчинчен. Саамхан, Санкт-Петербургри грипп чирне тэгчекен институтэн չасахсен томат геномне тишкерец. Весен тэллэв – грипп вирусне хирэц тами антиген пустаракан томат шухашласа каларassi. Ёс-пүс ынчлэлэв вэлсене пёр-ике помидор ынни грипп хирэц прививка тунипе тана пул.

Шотланди չасахсен тэгчев ёш та каслак. Весем томат тарана кайн юн тымарэн (венасен) тромбоз чиренчен пулшаша пултарнице չиреплетец. Кү чир самолетпа татш ёсцене тэл пулать. Чылай вахт вэчнэ чухне борт չинчи кашни вуннамёшын венасен тромбозе аптэрать. Пурнажран вахтасар уйралса кайма та пултара. Капла ан пултар тесен, չасахсен самолетра томат сёткене ёсме сёнесч, сахалтан та – 150 мл. ҟак ўлт помидор па танлашаш.

Асархатарни: халх сёnekен сывату меслечесемпэ үсд куричен тухтарпа канашласа пахмалла.

РЕКЛАМА, ПЕЛТЕРҮСЕМ

СУТАТАЛ / ПРОДАЮ

2. АКЦИЯ! БЛОКИ КЕРАМЗИТОБЕТОННЫЕ пропаренные, вибропрессованные 20x20x40 – 33 руб., 12x20x40 – 28 руб., 9x20x40 – 24 руб. Высокое кач-во. Доставка манипулятором. Т. 8-960-307-31-51.

3. АКЦИЯ! ПЕСОК, ГРАВМАССУ, щебень, керамзит. Доставка по низким ценам. Т. 8-960-307-31-51.

5. Блоки керамзитобетонные 20x20x40, 12x20x40, 9x20x40 пропаренные, гидро-вибропрессованные заводские от производителя – недорого. **цемент, песок.** Доставка. Разгрузка. Без выходных. Кассовый чек, документы. Т. 8-960-301-63-74.

4. Немецкие пластиковые ОКНА. Низкие цены. Пенсионерам скидки. Замер. Доставка – бесплатно. **Без выходных.** Т. 8-987-576-65-62.

7. Гравмассу, песок, щебень, керамзит, чернозем. Дешево. Доставка. Т.: 89276689713, 38-97-13.

8. Гравмассу, песок, щебень, торф, кирп. бой, керамблок, керамзит. Пенсионерам, уч. ВОВ – скидки. Т. 8-905-199-01-22.

9. Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Дешево. Д-ка. Т. 89033583021.

11. Срубы для бани. Доставка по ЧР. Т. 37-28-74.

17. Песок, гравмассу, керамзит, чернозем, газов. Доставка. Т. 8-905-197-40-19.

19. Кирпич красный, силикатный, гравмассу, щебень, керамзит, песок, кольца, к/б блоки. Т. 8-927-862-91-66.

21. Керамблок, гравмассу. Т.: 486307, 89176757528.

22. Немецкие ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА. Низкие цены. Пенсионерам скидки. Замер, доставка – бесплатно. **Без вых.** Т. 8-927-855-83-55.

23. Гравмассу, песок, бой кирпича, щебень. Доставка. Т. 89061355241.

24. Грабли, косилки, сажалки, копалки, окучники, опрыскиватели. Доставка. Т. 89278533596.

30. Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Недорого. Д-ка. Т. 89053465671.

29. Опрыскиватели, окучники, косилки, грабли, погрузчики, доильные аппараты. РАСПРОДАЖА! Доставка! Т.: 8-937-955-98-02, 8-937-375-80-95.

31. Гравмассу, песок, керамзит, кирп. бой. Д-ка. Т. 89033225766.

33. Кирпич рядовой, лицевой; керамблоки, кольца. Доставка. Т.: 89063804835, 89276674605.

35. Пластиковые ОКНА, металлические ДВЕРИ. Бесплатно: замер, доставка, демонтаж. Гарантия 15 лет. **Рассрочка.** Скидки. Т. 8-937-391-39-91.

ЯЛЫШ

КИЛ

ХҮТЛЭХ

СЫВЛАХ

ТЁПЕЛ

Хушма хүснэгтэй хүчлэх пулшма

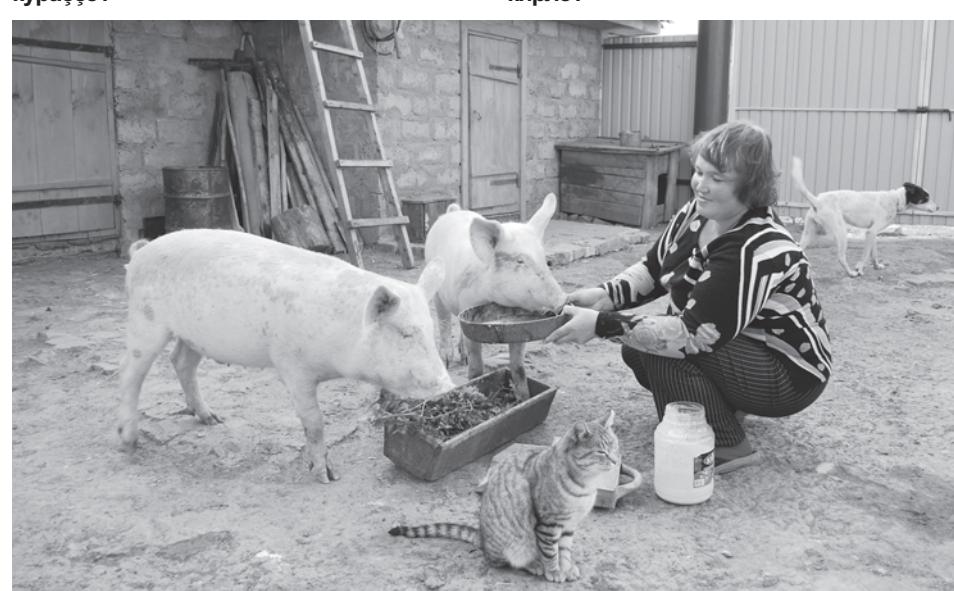
Хушма хүснэгтэй аталантарма кредит илекенсен йышё үсүүлсөненең ёссын пырьтад. Рацсей ялхүснэгтэй банкэн Чаваш Енри филиалд алергийн хүчлэх хүснэгтэй аталантарма паракан кредит ставкин 4 процент чакарчэ. Нумай пулшма вара унан висине каллех пёчёклетрэ. Чёнэлэхпэе банкэн Чаваш Енри филиалд директор үзүүлж Николай Федотов паллаштараад.

— Николай Дмитриевич, банкэн Чаваш Енри филиалдада процент ставкин чакарни мёндээ чынхэннэши?

— Рацсей ялхүснэгтэй банкэн комитечээ филиалд ял чыннисене кредитлассипе лайах ёсленээр тата кредит портфелэ пысак пулнэран процент ставкин татах пёчёклетмэй йишэндээ.

АПК отрасльне аталантарассипе йишэндээ наци проекчэе, программын Рацсей ялхүснэгтэй банкэн Чаваш Енри филиалд хушма хүснэгтэй валли 46 пин кредит, (9,3 млрд тенгэлтэх) паня. Курегионсем хүшинчте лайах кэктартуу. Иртнэ тапхарта туяа хүснэгтэй ёслесе пыннэран хале республикаараа пурнакансим тата чамларах условисимде кредит илмэ пултараасчэ. Ставка 2015 үзүүлж октябрён 25-мёшеччен пёчёклетнэ. Сак вахтага маллла та тасма шанаас пур.

— Кредитпа мёндээ тэллевпэе усажуулсан чадаас чадаадаа?



САЛАМЛАТПАР!

Чунтан юратнай аннене — Чёргүй райондад Старак ялёнчэе пурнакан **Зоя Гордеевна ЗОСИМОВАНА** — суралнаа кун ячёпе ўшшан саламлатпэр, чиреп сывлэх, иксёлми телей, вэрэм ёмэр сунатпэр. Хөрөнгөе көрүшэш, ывэлбэсемпе кинэсем, мануксем.



РЕКЛАМА, ПЁЛТЕРҮСЕМ

СУТАТАЛ / ПРОДАЮ

37. Ворота, калитки, заборы, навесы. **КОВКА, кровля, обшивка сайдингом. Общестроительные и сварочные работы. Замер. Д-ка. Установка. Гарантия. Пенсионерам — скидки.** Т.: 89022881447, 387574, сайт: metalservis21.ru

49. Керамблоки, цемент, керамзит в мешках — цены от производителя. Т. 8-905-344-79-32.

58. Гравмассу, щебень, песок, керамзит, чернозем. Д-ка. Т. 89276687015.

59. **ТЕПЛИЦЫ** от производителя. Низкие цены. Тел. 48-16-54.

74. Керамблоки вибропрессованные, пропаренные. Д-ка. Т. 89176776846.

78. Гравмассу, песок, щебень, керамблоки. Доставка. Т.: 89176500385, 89603073399.

79. ПРИЦЕПЫ трактора Т-25 и мотоблоки. Т. 8-905-344-47-35.

89. БЛОКИ керамзитобетонные от производителя. Высокое качество. Низкие цены. Доставка. Документы. Т. 89373866629.

93. Кирпич красный одинарный, полуторный, силикатный, облицовочный (все цвета), половняк, КББ 20x20x40, 20x12x40, гравмассу, керамзит. Доставка. Разгрузка кран-манитуплятором. Т.: 44-20-97, 89033582097.

95. ТРУБЫ ВИТЫЕ, оцинкованные; кованые элементы в ассортименте. Т. 8-927-844-15-01.

123. Гравмассу, песок, щебень. Доставка по старым ценам. Т. 89278502821.

127. ТЕПЛИЦЫ из поликарбоната от производителя. Т. 8-919-679-47-04.

128. ТЕПЛИЦЫ из поликарбоната от производителя. Т. 8-927-667-62-02.



Реклама

ЧАВАШ НАЦИ РАДИО ПРОГРАММИ (72,41 УКВ, 105 FM хумсем синче)

Тунтикун, июнён 1-мёшэ

Тунтикун — эрнекун
6.00, 7.00, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00, 22.00 -
Хыпарсем. (12+)
8.00, 9.00, 11.00, 14.00, 16.00, 17.00, 19.00, 21.00, 23.00
- Новости. (12+)

7.10-7.30 Ирхи кэймэл. (12+) 7.30-8.00, 8.10-8.30,
11.10-11.30, 15.10-15.30, 16.10-16.30, 17.10-17.30,
18.10-18.30, 19.10-19.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30,
23.10-23.30 Юрэй вэчэри. (12+) 8.30-9.00 Тема дэйн.
(12+) 9.10-10.00 Неформат. (12+) 6.30-7.00, 10.10-
10.30, 22.10-22.30 Тэван юрэй кэймэл. (12+) 10.30-11.00
Сэргүү. (12+) 11.30-12.00 Ялган яла. (12+) 12.10-
14.00 Чөрөрен тухакан сামахсем. (12+) 14.10-15.00
Путешествие в истории чуваша. (12+) 15.30-16.00
Мэшэр сунат. (12+) 16.30-17.00 Ялган яла. (12+) 17.30-
18.00 Перекресток. (6+) 18.30-19.00 Тема дэйн. (12+)
19.30-20.00 Тэлээ каласу. (12+) 20.30-21.00 Артист
сем Тэван сэргүүвэй Аслэй вэчэри синчен вулаасэй.
(12+) 21.30-22.00 Наша Республика. Главная тема.
(12+) 22.10-23.00 Янра юрэй. (12+) 23.30-24.00 Присяга
Родине. (12+)

Сэйнэ юрэй 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Ытгаликун, июнён 2-мёшэ

6.10-6.30, 7.00-7.30, 7.30-8.00 Ирхи кэймэл. (12+) 6.30-
7.00, 21.30-22.00 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30,
9.10-9.30, 10.10-10.30, 16.10-16.30, 17.10-17.30,
18.10-18.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30, 22.10-22.30,
23.10-23.30 Юрэй вэчэри. (12+) 8.30-9.00 Тема дэйн. (12+)
9.10-10.00 Тэлээ каласу. (12+) 10.30-11.00 Социальный
вопрос. (12+) 11.10-11.30 Тэван юрэй кэймэл.
(12+) 11.30-12.00, 22.30-23.00 Семье ѿши. (12+)
12.05-14.00 Чөрөрен тухакан сামахсем. (12+) 14.10-
15.00 Янра юрэй. (12+) 15.30-16.00 Сэмэрхүнав. (6+)
16.30-17.00, 23.30-24.00 Присяга Родине. (12+)
17.30-18.00 Сэргүү. (12+) 18.30-19.00 Тэван ёс-ха-
кал. (12+) 19.10-20.00 Аслэй юрэй. (радиокара-
ко) 20.30-21.00 Артист сем Тэван сэргүүвэй
Аслэй вэчэри синчен вулаасэй. (12+)

Сэйнэ юрэй 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Юнкун, июнён 3-мёшэ

6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кэймэл. (12+) 6.30-7.00, 22.30-
23.00 Республика сасси. (12+) 8.10-8.30, 10.10-10.30,
11.10-11.30, 14.10-14.30, 15.10-15.30, 16.10-16.30,
18.10-18.30, 20.10-20.30, 21.10-21.30, 22.10-22.30,
23.10-23.30 Юрэй вэчэри. (12+) 8.30-9.00 Тема дэйн.
(12+) 9.10-10.00 Женская среда. (12+) 10.30-
11.00 Тэван ёс-ха-кал. (12+) 11.30-12.00, 12.05-14.00
Чөрөрен тухакан сামахсем. (12+) 14.30-15.00 Чөрө-
ре суралнай сэйнэ. (12+) 15.30-16.00 Наша Республика.
Главная тема. (12+) 16.30-17.00, 23.30-24.00
Экстренный час. (16+) 17.10-18.00 Перекресток. (12+)
18.30-19.00 Ялган яла. (12+) 19.10-19.30 Тема дэйн.
(12+) 19.30-20.00 Тэлээ каласу. (12+) 20.30-21.00 Артист
сем Тэван сэргүүвэй Аслэй вэчэри синчен вулаасэй.
(12+) 21.10-22.00 Сылмарлан-шоу. (12+)

Сэйнэ юрэй 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Кёснерникун, июнён 4-мёшэ

6.10-6.30 Тэван юрэй кэймэл. (12+) 7.10-8.00, 6.30-7.00,
8.10-8.30, 9.10-9.30, 10.10-10.30, 14.10-14.30, 17.10-
17.30, 18.10-18.30, 20.10-20.30, 22.10-22.30, 23.10-
23.30 Юрэй вэчэри. (12+) 6.30-7.00 Тема дэйн. (12+) 8.30-
9.00, 22.30-23.00 Республика сасси. (12+) 9.30-10.00
Тэлээ каласу. (12+) 11.10-12.00 Чөнчэрлэг чаршав.
(12+) 12.05-14.00 Чөрөрен тухакан сামахсем. (12+) 15.10-16.00
Путешествие в историю чуваша. (12+) 16.10-16.30, 17.10-17.30 Тэ-
ван юрэй кэймэл. (12+) 16.30-17.00 Экстренный час. (16+) 17.30-18.00 Ачалыг хама-
хэй. (12+) 18.30-19.00 Тэван ёс-ха-кал. (12+) 19.10-
19.30 Тема дэйн. (12+) 19.30-20.00 Наша Республика.
Главная тема. (12+) 20.30-22.00 Сычё юрэй. (12+)

Сэйнэ юрэй 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Эрнекун, июнён 5-мёшэ

6.10-6.30, 7.10-8.00 Ирхи кэймэл. (12+) 6.30-7.00, 8.10-
8.30, 14.10-14.30, 15.10-15.30, 18.10-18.30, 19.10-19.30
Юрэй вэчэри. (12+) 8.30-9.00, 19.10-19.30 Тема дэйн. (12+)
9.10-10.00 Неформат. (12+) 10.30-11.00 Тэван ёс-ха-
кал. (12+) 11.30-12.00 Чөнчэрлэг сүлэгэ. (12+) 12.05-
14.00 Чөрөрен тухакан сামахсем. (12+) 14.10-15.00
Ачалыг юрэй. (12+) 15.30-16.00 Наша Республика.
Главная тема. (12+) 20.30-22.00 Сычё юрэй. (12+)

Сэйнэ юрэй 6.05-6.10, 7.05-7.10, 8.05-8.10, 9.05-9.10,
10.05-10.10, 11.05-11.10, 14.05-14.10, 15.05-15.10,
16.05-16.10, 17.05-17.10, 18.05-18.10, 19.05-19.10,
20.05-20.10, 21.05-21.10, 22.05-22.10

Шаматкун, июнён 6-мёшэ

6.30-7.00 Мэшэр сунат. (12+) 7.05-8.00 Женская среда.
(12+) 9.05-9.30, 10.05-10.30, 11.05-11.30, 15.05-
15.30, 16.05-16.30, 18.10-18.30, 19.05-19.30 Юрэй вэ-
чэри. (12+) 8.30-9.00 Голос Республики. (12+) 9.30-
10.00 Ялган яла. (12+) 10.00-11.00 Чөнчэрлэг чаршав.
(12+) 11.30-12.00 Ачалыг хама-хэй. (12+) 12.00-12.10,
16.00-16.10 Хылбарсем. (12+) 12.10-14.00 Чөрөрен
тухакан с

