

ХҮТЛЭХ

ЯЛЫШ

КИЛ

СЫВЛАХ

ТЁПЕЛ

ЭСИР ҮЙТНÄЧЧÉ

С нами надежно.



РоссельхозБанк

ставки снижены



Кредит

на развитие личного подсобного хозяйства

г. Чебоксары, Президентский б-р, 31
тел.: 8 (8352) 66-22-06

Звонок по России бесплатный
8 800 200-02-90 | www.rshb.ru
ОАО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349. Реклама.

ПËЛНИ ПÄСМË

Пўре сывмарлансан

Нумаях пулмась «почечная недостаточность» төн кен диагноз лартрэц. Мён тенине пёлтерет ку?

Алина МИХАЙЛОВА.

Пўре кирлэ пек ёслеменнине, сиенленнине пёлтерет. Сире лартнä диагноз пўре тёргэм арканнине тата унти пёчёкчё юн тымарёсем вилнине չыханнä. Ҫак салтавпах организмран наркэмшлä веществосем япäх тухаççé.

Сывлаш пўлённи, юн сахалланни, ирсерен кämäl пётранни, хäвэрт ыявнни, шäк тёссёр пулни – пурте çакан паллисем. Ҫерле 2-3 хут тэрса шани те пўре ўркеллех пулманине пёлтерет. Ҫака уйräмах 50 ҫултан ҫамрәкрах չынсене ярса тивет.

Пўрепе чирлисен час-часах гемоглобин шайё чакать, организма фосфорпа кальци ҫаврэнäш пäсёлатать.

Мён ҫиме юратъ-ха? Пўрепе сывмаррисен белоклä апат сахалтарах ҫимелле. Пўрене çämäлпрах килё. Апла пулсан сыр, таپчарч, майар, кämпа, калиллë улма-ҫырла (цитрус ҫимёсем, абрикос, виноград, банан, типётнë улма-ҫырла), çäkär, ма-карон, çänхран пёсёрнё изделисем рационран тухса ўкмелле. Кунне 50 грамм майлä аш-какай, 1 стакан сёт е кефир ҫиме-ёсме юратъ. Эрнере 3 ҫамартаран ытла ҫимелле мар. Хайма, мороженай, пыл, салä активме юратъ.

Тинёс купäсти (ламинари) аван. Унта витаминсемпе микро-элементсем, уйräмах ѹод, ҫаван пекех белок, углевод, клетчатка чылай. Тинёс купäсти лайäх ирёлет, иммунитета ўстерет.

РЕКЛАМА, ПЁЛТЕРҮСЕМ

СУТАТАЛ / ПРОДАЮ

4. Немецкие пластиковые ОКНА. Низкие цены. Пенсионерам скидки. Замер. Доставка – бесплатно. Без выходных. Т. 8-987-576-65-62.

6. ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА. Т.: 89278441501, 674642.

5. Блоки керамзитобетонные 20x20x40, 12x20x40, 9x20x40 пропаренные, гидро-вibропрессованные заводские от производителя – недорого; цемент, песок. Доставка. Разгрузка. Без выходных. Кассовый чек, документы. Т. 8-960-301-63-74.

8. Гравмассу, песок, щебень, торф, кирп. бой, керамблок, керамзит. Пенсионерам, уч. ВОВ – скидки. Т. 8-905-199-01-22.

11. Срубы для бани. Доставка по ЧР. Т. 37-28-74.

15. КИРПИЧ. Т. 89613393363.

17. Песок, гравмассу, керамзит, чернозем, навоз. Доставка. Т. 8-905-197-40-19.

22. Пластиковые ОКНА – немецкое качество. Дёшево. Замер. Доставка – бесплатно. Т. 89370101054.

23. Гравмассу, песок, бой кирпича, щебень. Доставка. Т. 89061355241.

24. Грабли, косилки, сажалки, копалки, окучники, опрыскиватели. Доставка. Т. 89278533596.

29. Косилки, грабли, фрезы, опрыскиватели, картофелесажалки, доильные аппараты. ДОСТАВКА! Т.: 89379559802, 89373758095.

30. Гравмассу, песок, щебень, керамзит. Д-ка. Т. 89053465671.

31. Гравмассу, песок, керамзит, кирп. бой. Д-ка. Т. 89033225766.

33. Кирпич рядовой, лицевой; керамбло-ки, кольца. Доставка. Т.: 89063804835, 89276674605.

35. Пластиковые ОКНА, металлические ДВЕРИ. Бесплатно: замер, доставка, демонтаж. Гарантия 15 лет. Рассрочка. Скидки. Т. 8-937-391-39-91.

49. Керамблоки, цемент, керамзит в мешках – цены от производителя. Т. 8-905-344-79-32.

58. Гравмассу, щебень, песок, керамзит, чернозем. Д-ка. Т. 89276687015.

59. ТЕПЛИЦЫ от производителя. Доставка. Тел. 48-16-54.

74. Керамблоки вибропрессованные, пропаренные. Все размеры. Доставка. Т. 8-917-677-68-46.

Ватлাখ кусран пахсан

«Хресчен сасси» хаçата тухма пүсланранпах ҫырэнса иletеп. Чунтан юратса вулатап. Тавах пархатарлä ёсрөшэн. Ҫак кунсенче 80 ҫула тултаратап. Ҫак ўсеме ситсен пенси хушанать тесçé. Ана аста кайса илмелле, мёнле хутсем хатёрлемелле? Ҫаван пекех ҫакна та пёлес килет: мана пахма ҫын кирлэ. Хаман тавансен пахма юрать-и? Юраты пулсан хутсем тутарма аста каймалла?

Иван ИВАНОВ. Ҫерпү районе, Тавашкаси.

Хисеплэ вулаканамäп! Раçей Федерацийен ёс пенсийесем ҫинчен калакан саккунпа килешүллэн ватлাখпа паракан ёс пенсиин ҫирэплетнë түлев виçине ҫын 80 ҫула ситсен ниçта кайса çүрөмесёрх, заявлени ҫырмасарак икё хут ўстерсе параççé. Хальхи вাখатра пенсиин ҫирэплетнë түлев виçи (фиксированный базовый размер пенсии) 3935 тенкёпе танлашат. Апла сирен пенси шäпах 3935 тенкё чухлë ўсё. Ҫака ватлাখпа паракан ёс пенсийе илсе таракансене кана пырса тивет. Енчен та пенсионер инвалида тухнипе таракансене сухатнипе пенси илсе тараптасене 80 ҫула ситсен вëсен пенсиин ҫирэплетнë түлев виçи ўсмё.

80 ҫула ситнё ҫынна пахса таракан

ниçта та ёçлемен, ёçле тивёстerekен службара тামан вайпитти гражданина үйхсерен компенсацii түлесçé. Ҫав компенсацii тивёс тесен ватã ҫынна пахаканын урх ниçта та ёçлеме юрамаст. Таван пулни е пёрле пурнни ниме та пёлтермест. Вырanti ти пенси үйрэмне ҫак документсene тараптасла: сире пахма килешнё ҫыннан паспорчёп ёс кенекийт тата хäвэрэн ёс кенеки; сире пахас текен ҫын ёçле тивёстerekен службара тামаннице ҫирэплетекен справка; вëренү учрежденийенче вëренет пулсан унтан илие справка; сире пахакан аста пурнни паллартса ҫырна заявленi; ҫис хäвэрэн пахаканын килешнине пёлтерсе ҫырна справка. Вырanti хутлэх үйрэмнене сире ҫаксем ҫинчен тата та пёллөрх ӓнлантарма тивëс.

ХАМÄРА ЮРАТСА

Ҫамрәклатакан коктейль

Пёрер кашäк хура хурлыхан, матрүшке курәкэн (душица) типётнё ҫулси, 3 кашäк чухлë пёрлөхене (костяника) хура хäмла ҫырли ҫулси (ежевика) хутштармалла. Термоса хайхи хуташа 1 кашäк ямалла, тин вёретнё 2 стакан шыв хушса 20 минут тытмалла, сархтармалла, суршар стакан ёçмелле.

50 ҫултан иртсен

Атеросклероз аталанасран ирсерен, выçварла, курәк чейё ёçме хушаççé. Ана хура хурлыхан, ҫер ҫырли (земляника) ҫулцинчен, клевер, ҫака чечекё, сар ҫип утинчен (зверобой) хатёрлеме юратъ. Юн тымарёсэн писёлхене упрама ыхрапа хутштарнä шур ҫырли (клюква) пуллашат. Ҫырлапа ыхра нимэрне пыл хушса ҫимелле. Ҫак хуташа ҫуркуннепе кёркунне кунне 2 хут, апат умён, пёрер кашäк ҫимелле. Юн тымарёсэн сарма кунне 3 хут, апат умён ҫур сехет маларах, ыхрапа хутштарнä лимон сёткен ёçмелле.

ШУТА ИЛМЕ

Юн ҫара пулсан...

Ҫара юн пёчёкчё юн тымарёсэне лексе ёна кислородпа тата тутлыхлä япаласемпе тивёстейримест. Халäх медицининче юна шёвет-ме темисе тेरлэ рецепт пур.

• 2 стакан пыл, 1 стакан вётетнё укроп варри, 2 кашäк чухлë авартнä валериан тымарёл илсе хутштармалла. Ҫакна пётёмпх тин вёретнё 2 л шыва ярса пёр талäк термосра тытмалла. Кайран сархтармалла. Пёр уйах таран апат умён ҫур сехет маларах пёрер кашäк ёçмелле.

• Кантäк савäта 1 чей кашäк чухлë вётетнё вёлтэрэн, 1 стакан вёретнё шыв ярса хупласа лартмалла, 45 минутран сархтармалла. Пёр уйах таран, ирпе-каçпа, апат умён ҫур сехет маларах, 1-2 кашäк ёçмелле. Ку настой юна тасатать, веществосен ҫаврэнäшне лайäхлатать.

• Эмаль савäта 1 кашäк чухлë типётсе вётетнё хäях курәк (осока) хумалла, 1 стакан вёrekен шыв ярса «шыв мунчинче» 15 минут тытмалла, пўлём температуринче сивёт-мелле. Сархтарса кёлөнчене ямал-

ла, хупламагла. Пёр уйах таран, ирпе-каçпа, апат умён ҫур сехет маларах, 1-2 кашäк ёçмелле. Настоя икё талäкран ытла упрамалла мар, кашнинчех ҫёнхөр хатёрлемелле.

• Тёттэм хёрлэ тёслё улма-ҫырлапа пахчашимёх тене юна шёвет-ме пуллашат. Ку вайл – чие, виноград, хура хäмла ҫырли (ежевика), шур ҫырли (клюква), палан, шäлан (шиповник), кётмел (брюника), гранат, хёрлэ кäшман. Ҫаксимёс-сене кашни кун симе тараптасла.

• Чие ҫырли, тин татни та, шäнтса хуни та, апат ирлтерес ёсе лайäхлатать.

• Чие сёткенне ёссен пыршлäh палочки сехет хушшинче вилет.

• Чие сёткенне сётпе ёссен (1:1) ўслёкрен хäпма, температурна чакарма пулать.

• Чие сиропе-ҫара сурчака кälар-ма пуллашакан лайäх хатэр.

ШУТ-ХИСЕП

✓ Йёкерешсем ытларах камсен ҫуралась тетэр? Статистикäп килешүллэн 37-38 ҫулти хёрапам-сен. Ҫак ўсем ҳыççäн вара харäсах икё е ытларах ача ҫураласи тараках чакать. Паллах, искуствäлла майпа ҫуратакансем ку шута кёмечçé.

✓ Ученайсен шучёпе йёkerешсем ҫураласи ашшё-амашё аста пурнинчен та килет. Ватам климатра пурнакансен, шäрх ҫёршывра пурнакансемпе танлаштарсан йёкёрешсем ытларах ҫуралась тетэр.

✓ 1895 ҫулта Франци биолог Д. Эллин хайнэ евэр пётёммлеть туна: ҫуралакан кашни 85 ача пүснене тэнчене пёр йёкёреш килет, 85 йёкёреш пүснене – пёр виççёреш, 85 виççёреш пүснене – пёр харäс 4 ача.

Асархаттарни: халäх сёнекен сывату меслечесемпе усä куричен тухтэрла канашласа пахмалла.

ТУНТИКУН, 30	ЫТЛАРИКУН, 31	ЮНКУН, 1	КЁСНЕРНИКУН, 2	ЭРНЕКУН, 3	ШАМАТКУН, 4	ВЫРСАРНИКУН, 5					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ					
5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00, 3.00 Новости 9.15, 4.05 Контрольная закупка 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 3.05 Модный приговор 12.20 «Сегодня вечером» 16+ 14.25, 15.15, 1.15 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00, 2.05 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 21.30 Т/с «ФАРЦА» 16+ 23.30 «Вечерний Ургант» 16+ 0.00 «Познер» 16+	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15, 3.00 Новости 9.15, 4.20 Контрольная закупка 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 3.20 Модный приговор 12.20, 21.35 Т/с «ФАРЦА» 16+ 14.25, 15.15, 2.25, 3.05 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00, 1.30 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 23.40 «Вечерний Ургант» 16+ 0.30 «Структура момента» 16+ РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 23.50 «Страшная сила смеха» 9.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧАР» 12+ 16.00 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «ПЕПЕЛ» 16+ 0.50 «Национальная кухня. Помнят ли гены, что мы должны есть?» 1.50 Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ» 3.10 Т/ф «Крест над Балканами» 12+ 4.10 Комната смеха	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.20, 3.00 Новости 9.15, 4.20 Контрольная закупка 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55, 3.20 Модный приговор 12.20, 21.35 Т/с «ФАРЦА» 16+ 14.25, 15.15, 1.30 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00, 2.25, 3.05 «Наедине со всеми» 16+ 18.45 «Давай поженимся!» 16+ 19.50 «Пусть говорят» 16+ 21.00 «Время» 23.45 «Вечерний Ургант» 16+ 0.35 На ночь глядя 16+ РОССИЯ 1 5.00 Утро России 9.00, 0.30 «Частные армии. Бизнес на войне» 12+ 9.55 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧАР» 12+ 16.00 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «ПЕПЕЛ» 16+ 22.50 Специальный корреспондент 16+ 1.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ» 3.00 «Русская Ривьера» 4.00 Комната смеха	5.00 «Доброе утро» 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости 9.15, 5.10 Контрольная закупка 9.45 «Жить здорово!» 12+ 10.55 Модный приговор 12.20, 21.35 Т/с «ФАРЦА» 16+ 14.25, 15.15, 2.25, 3.05 «Время покажет» 16+ 16.00 «Мужское / Женское» 16+ 17.00 «Жди меня» 18.45 «Человек и закон» 16+ 19.50 «Поле чудес» 16+ 21.00 «Время» 21.30 «Голос. Дети» 23.35 «Вечерний Ургант» 16+ 0.30 Коллекция Первого канала. «Матадор» 16+ 1.30 X/ф «ВРЕМЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+ 3.30 X/ф «ФЛИКА 3»	5.50 Т/с «СТРАНА 03» 16+ 6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости 6.10 Т/с «СТРАНА 03» 16+ 8.10 «Армейский магазин» 16+ 8.45 «Смешарики. ПИН-код» 16+ 8.55 «Здоровье» 16+ 10.15 «Непутевые заметки» 16+ 10.35 «Пока все дома» 16+ 11.25 «Фазенда» 16+ 12.15 «На 10 лет моложе» 16+ 13.00 «Теория заговора» 16+ 14.10 Коллекция Первого канала 18.00 «Точь в точь» 16+ 21.00 «Воскресное «Время» 16+ 22.30 «Европидение - 60 лет» Юбилейное шоу 0.20 X/ф «ДЕЖАВЮ» 16+ 2.35 X/ф «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ» 16+ 4.25 Контрольная закупка	РОССИЯ 1 5.15 X/ф «ПОВОРОТ» 7.20 Вся Россия 7.30 Сам себе режиссер 8.20 «Смехопанорама» Евгения Петровсия 8.50 Утренняя почта 9.30 «Сто к одному» Неделя в городе 11.00, 14.00 Вести 11.10, 2.40 «Россия. Гений места» 12.10, 14.30 «Смеяться разрешается» 14.20 Местное время. Вести. Москва 15.00 «Один в один» 12+ 18.00 X/ф «ВЕРНЕТЬСЯ - ПОГОВОРИМ» 12+ 20.00 Вести недели 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 0.35 X/ф «ЮЖНЫЕ НОЧИ» 12+ 3.40 «Планета собак» 4.15 Комната смеха	ЧТВ 5.00 Утро России 8.55 Мусульмане 9.10 «Главная сцена» Специальный репортаж 10.05 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧАР» 12+ 16.00 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «ПЕПЕЛ» 16+ 22.50 Специальный корреспондент 16+ 1.30 Прима-балерина «Песах. Праздник обретения свободы» 2.05 Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ» 3.40 Комната смеха 4.45 Вести. Дежурная часть	РОССИЯ 1 5.00 Утро России 8.55 Мусульмане 9.10 «Главная сцена» Специальный репортаж 10.05 «О самом главном» 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время 11.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ 12.55 «Особый случай» 12+ 14.50 Вести. Дежурная часть 15.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЧАР» 12+ 16.00 Т/с «ЦВЕТ ЧЕРЕМУХИ» 12+ 18.15 «Прямой эфир» 12+ 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 Т/с «ПЕПЕЛ» 16+ 22.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым» 12+ 1.30 Прима-балерина «Песах. Праздник обретения свободы» 2.05 Х/ф «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ» 3.40 Комната смеха 4.45 Вести. Дежурная часть	ЧТВ 6.07-6.10, 6.35-6.41, 11.35-11.55, 17.10-17.30 Вести-Чайаш Ен 7.07-7.10, 7.35-7.41, 8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии 9.00 Профилктрт 12+ 9.15-9.55 Я ульбаясь тишине. К юбилею П.Г. Маркина 12+ 14.30-14.50, 19.35-20.00 Вести-Чувашия	ЧТВ 6.07-6.10, 6.35-6.41, 11.35-11.55, 17.10-17.30 Вести-Чайаш Ен 7.07-7.10, 7.35-7.41, 8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии 9.00 Телевор 12+ 9.35-9.55 Доступная среда. С сурдопереводом 12+ 14.30-14.50, 19.35-20.00 Вести-Чувашия	ЧТВ 6.07-6.10, 6.35-6.41, 11.35-11.55, 17.10-17.30 Вести-Чайаш Ен 7.07-7.10, 7.35-7.41, 8.07-8.10, 8.35-8.41 Утро Чувашии 9.00 Телевор 12+ 9.35-9.55 Доступная среда. С сурдопереводом 12+ 14.30-14.50, 19.35-20.00 Вести-Чувашия	НТВ 6.00 «Кофе с молоком» 12+ 9.00 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ» 16+ 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 10.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА. НОВЫЕ СЕРИИ» 16+ 12.00 Суд присяжных 16+ 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт» 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 «Все будет хорошо!» 16+ 16.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗВИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+ 18.00 «Говорим и показываем» 16+ 19.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД» 46+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Главная дорога 16+ 2.20 «Судебный детектив» 16+ 3.35 Дикий мир 0+ 4.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Квартирный вопрос 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 Т/с «МАСТЕРА СЕКСА» 18+ 0.40 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТЕНЬЮ» 16+ 1.40 Дачный ответ 0+ 2.45 «Судебный детектив» 16+ 4.05 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ТРЕТЬЯ» 16+ 5.00 Т/с «ППС» 16+ 21.40 Т/с «