

Руль умёнчи ысынсанчен
чылайшё ПАИ
сотрудникесене
килештермес

ПАРАКАНРАН...
ИЛМЕН

Ирина Солдатовба
Юрий Леонтьев совет
спорчын историйнче
папла яйр хаварна

УХАСАСЕН
«ТҮПИНЧИ»
ИКЕ ҖАЛТАР

Пирен ентеш Гаврил
Мокин Мускава
хүтлесе Хөрлөж Ялав
орденне тивечнэ

Л.ДОВАТОРПА
ЮНАШАР

ПАЯН
ВУЛАР

ТЕПЕР
НОМЕР

Чөр пуюнлаже
тулли усъ
курмалла: пёр
лаптак та ахаль
ан вырттар

ХРЕСЧЕН,
ПУЛАХЛАХА
УПРА!

Ялта шыв ыйтаве
шарх ваххатра
үйрэмлэх чибеч

«ТАВАН ЕН»
страница

Пукаш чаваш
Василий Михалкин
Семен Буденниайян
кавалерийнче չапаңы

ЧАР
ПРОКУРОР

1906 ىулхи
карлачан
21-мешенче
тухма тытани
1918 ىулхи
нарас уйахчын
төрлөх ятпа туухан
1991 ىулхи
сурлан
30-мешенче
«ХЫПАР» ятна
тепэр хут туухма
пусланан



СССР Аслы Канашэн
Президиумын 1968 ىулхи пуш
/марг/ уйахан 11-мешенче
«Коммунизм яялв»
/хале «Хыпар» хасата
«ХИСЕП ПАЛЛЫ» орденна
наградалана

чаваш халах хаҷаче

ХЫПАР



«Хыпар» никеслевчи
Н.В.Никольский
(1878-1961)

115 /26521/ №

Юн кун, 2014, сёртме (июнь),

18

Хаке иреклэ

WWW.hypar.ru

Лару

Тимсёрлөхе ىул каçармасть

ЧР Министрсен Кабинечн Председател Иван Моторин ертсе
нынине республикандыр сул синче харшасарлых туса хурассине
еңлекен Правительство комиссиян пардвиртре. ШЕМ үл-йер
харшасарлых инспекцийн патшалых управленийн Чаваш Енри
пүсләхен тивесене вахтлака пурналаскан Геннадий Чубанов
республикандыр автомобиль үлсендичи тата чукун ىул каçмисенчи
2014 ىулхи 5 уйахи пару-тартура тата веcенче харшасарлых туса
хумалы мерасемле паллаштарч.

- Каçал 5 уйахи ЧР үл-йерене 592 инкек /пётрлөр چак
ваххатра - 624/ пулн, веcенче 79 ىулхи /82/ вилн, 703-шэ
/777/ аманын. 8 муниципалитет ийрекленене - инкек
шуче, вуннаншече вилекен-
сен ийшү ўснен. Инкек-сиккен
ытларах - Елчек, Тавай,
Сөнтрөвэрри районене тата
Сөнө Шупашкарка. Элекпе
Красноармейски тарханынчи
тата Канашпа Ҫөнө Шупаш-
карти үлсендиче ысынан
пётлөрхинчен нумайрах вилн,
- терэ Геннадий Васильевич.

Инкекен төн сантавт -
транспорт ыспанн. Каçал ван
9,6% чакнан пулн та мён пур
инкек 38,3 проценте ийшү
шаннат. Иккёш - сурган
сүрекенсөн талтани. Каçтару
пётлөрхинчен 13,3% сахалар,
анчан унан түп - 37,3%.

Белосипедистсем ынан пырса
көресси икк хуттыларах ўснен.

Шар кусласлыхан пысак пайе -
ялсанче/65%.

Үсөр водителене пул
инкек түсеси 25% сахаланна
пулн та Шамарш, Тавай,
Йөрпрес, Бэрмар, Елчек, Ет-
рэне районене лару-тарту
чав-чаваха юйвэр. Аясаме
չынханни 10,5% чакнан, չав
ваххатра Сөнтрөвэрри, Елчек,
Чөрпү тавшарене тата
Ҫөнө Шупашкарка Шупашкар
хулисинге ўсем пур.

Үсөр водителене пул
инкек түсеси 25% сахаланна
пулн та Шамарш, Тавай,
Йөрпрес, Бэрмар, Елчек, Ет-
рэне районене лару-тарту
чав-чаваха юйвэр. Аясаме
չынханни 10,5% чакнан, չав
ваххатра Сөнтрөвэрри, Елчек,
Чөрпү тавшарене тата
Ҫөнө Шупашкарка Шупашкар
хулисинге ўсем пур.

Инкек-сиккен үл-йер пал-
лесим кирлөр չөртөрүүлүк,
вэсем ялхалык, аспас-
фальт ванса танын, хөлөн
тасатамран таң хөснене,
төттөн ваххатра сута сутмани-
не тата нумайр салтавта та
пунн.

Республикандыр 107 чукун
чукун каçмис тунын. 21-шэ үрл
автобуссем таңтас касарсө.
2011-2013 үлсендиче темице
авари пулн та, 2014-2015 үлсендиче
авари пулн та, 2015-2016 үлсендиче
авари пулн та, 2016-2017 үлсендиче
авари пулн та, 2017-2018 үлсендиче
авари пулн та, 2018-2019 үлсендиче
авари пулн та, 2019-2020 үлсендиче
авари пулн та, 2020-2021 үлсендиче
авари пулн та, 2021-2022 үлсендиче
авари пулн та, 2022-2023 үлсендиче
авари пулн та, 2023-2024 үлсендиче
авари пулн та, 2024-2025 үлсендиче
авари пулн та, 2025-2026 үлсендиче
авари пулн та, 2026-2027 үлсендиче
авари пулн та, 2027-2028 үлсендиче
авари пулн та, 2028-2029 үлсендиче
авари пулн та, 2029-2030 үлсендиче
авари пулн та, 2030-2031 үлсендиче
авари пулн та, 2031-2032 үлсендиче
авари пулн та, 2032-2033 үлсендиче
авари пулн та, 2033-2034 үлсендиче
авари пулн та, 2034-2035 үлсендиче
авари пулн та, 2035-2036 үлсендиче
авари пулн та, 2036-2037 үлсендиче
авари пулн та, 2037-2038 үлсендиче
авари пулн та, 2038-2039 үлсендиче
авари пулн та, 2039-2040 үлсендиче
авари пулн та, 2040-2041 үлсендиче
авари пулн та, 2041-2042 үлсендиче
авари пулн та, 2042-2043 үлсендиче
авари пулн та, 2043-2044 үлсендиче
авари пулн та, 2044-2045 үлсендиче
авари пулн та, 2045-2046 үлсендиче
авари пулн та, 2046-2047 үлсендиче
авари пулн та, 2047-2048 үлсендиче
авари пулн та, 2048-2049 үлсендиче
авари пулн та, 2049-2050 үлсендиче
авари пулн та, 2050-2051 үлсендиче
авари пулн та, 2051-2052 үлсендиче
авари пулн та, 2052-2053 үлсендиче
авари пулн та, 2053-2054 үлсендиче
авари пулн та, 2054-2055 үлсендиче
авари пулн та, 2055-2056 үлсендиче
авари пулн та, 2056-2057 үлсендиче
авари пулн та, 2057-2058 үлсендиче
авари пулн та, 2058-2059 үлсендиче
авари пулн та, 2059-2060 үлсендиче
авари пулн та, 2060-2061 үлсендиче
авари пулн та, 2061-2062 үлсендиче
авари пулн та, 2062-2063 үлсендиче
авари пулн та, 2063-2064 үлсендиче
авари пулн та, 2064-2065 үлсендиче
авари пулн та, 2065-2066 үлсендиче
авари пулн та, 2066-2067 үлсендиче
авари пулн та, 2067-2068 үлсендиче
авари пулн та, 2068-2069 үлсендиче
авари пулн та, 2069-2070 үлсендиче
авари пулн та, 2070-2071 үлсендиче
авари пулн та, 2071-2072 үлсендиче
авари пулн та, 2072-2073 үлсендиче
авари пулн та, 2073-2074 үлсендиче
авари пулн та, 2074-2075 үлсендиче
авари пулн та, 2075-2076 үлсендиче
авари пулн та, 2076-2077 үлсендиче
авари пулн та, 2077-2078 үлсендиче
авари пулн та, 2078-2079 үлсендиче
авари пулн та, 2079-2080 үлсендиче
авари пулн та, 2080-2081 үлсендиче
авари пулн та, 2081-2082 үлсендиче
авари пулн та, 2082-2083 үлсендиче
авари пулн та, 2083-2084 үлсендиче
авари пулн та, 2084-2085 үлсендиче
авари пулн та, 2085-2086 үлсендиче
авари пулн та, 2086-2087 үлсендиче
авари пулн та, 2087-2088 үлсендиче
авари пулн та, 2088-2089 үлсендиче
авари пулн та, 2089-2090 үлсендиче
авари пулн та, 2090-2091 үлсендиче
авари пулн та, 2091-2092 үлсендиче
авари пулн та, 2092-2093 үлсендиче
авари пулн та, 2093-2094 үлсендиче
авари пулн та, 2094-2095 үлсендиче
авари пулн та, 2095-2096 үлсендиче
авари пулн та, 2096-2097 үлсендиче
авари пулн та, 2097-2098 үлсендиче
авари пулн та, 2098-2099 үлсендиче
авари пулн та, 2099-2010 үлсендиче
авари пулн та, 2010-2011 үлсендиче
авари пулн та, 2011-2012 үлсендиче
авари пулн та, 2012-2013 үлсендиче
авари пулн та, 2013-2014 үлсендиче
авари пулн та, 2014-2015 үлсендиче
авари пулн та, 2015-2016 үлсендиче
авари пулн та, 2016-2017 үлсендиче
авари пулн та, 2017-2018 үлсендиче
авари пулн та, 2018-2019 үлсендиче
авари пулн та, 2019-2020 үлсендиче
авари пулн та, 2020-2021 үлсендиче
авари пулн та, 2021-2022 үлсендиче
авари пулн та, 2022-2023 үлсендиче
авари пулн та, 2023-2024 үлсендиче
авари пулн та, 2024-2025 үлсендиче
авари пулн та, 2025-2026 үлсендиче
авари пулн та, 2026-2027 үлсендиче
авари пулн та, 2027-2028 үлсендиче
авари пулн та, 2028-2029 үлсендиче
авари пулн та, 2029-2030 үлсендиче
авари пулн та, 2030-2031 үлсендиче
авари пулн та, 2031-2032 үлсендиче
авари пулн та, 2032-2033 үлсендиче
авари пулн та, 2033-2034 үлсендиче
авари пулн та, 2034-2035 үлсендиче
авари пулн та, 2035-2036 үлсендиче
авари пулн та, 2036-2037 үлсендиче
авари пулн та, 2037-2038 үлсендиче
авари пулн та, 2038-2039 үлсендиче
авари пулн та, 2039-2040 үлсендиче
авари пулн та, 2040-2041 үлсендиче
авари пулн та, 2041-2042 үлсендиче
авари пулн та, 2042-2043 үлсендиче
авари пулн та, 2043-2044 үлсендиче
авари пулн та, 2044-2045 үлсендиче
авари пулн та, 2045-2046 үлсендиче
авари пулн та, 2046-2047 үлсендиче
авари пулн та, 2047-2048 үлсендиче
авари пулн та, 2048-2049 үлсендиче
авари пулн та, 2049-2050 үлсендиче
авари пулн та, 2050-2051 үлсендиче
авари пулн та, 2051-2052 үлсендиче
авари пулн та, 2052-2053 үлсендиче
авари пулн та, 2053-2054 үлсендиче
авари пулн та, 2054-2055 үлсендиче
авари пулн та, 2055-2056 үлсендиче
авари пулн та, 2056-2057 үлсендиче
авари пулн та, 2057-2058 үлсендиче
авари пулн та, 2058-2059 үлсендиче
авари пулн та, 2059-2060 үлсендиче
авари пулн та, 2060-2061 үлсендиче
авари пулн та, 2061-2062 үлсендиче
авари пулн та, 2062-2063 үлсендиче
авари пулн та, 2063-2064 үлсендиче
авари пулн та, 2064-2065 үлсендиче
авари пулн та, 2065-2066 үлсендиче
авари пулн та, 2066-2067 үлсендиче
авари пулн та, 2067-2068 үлсендиче
авари пулн та, 2068-2069 үлсендиче
авари пулн та, 2069-2070 үлсендиче
авари пулн та, 2070-2071 үлсендиче
авари пулн та, 2071-2072 үлсендиче
авари пулн та, 2072-2073 үлсендиче
авари пулн та, 2073-2074 үлсендиче
авари пулн та, 2074-2075 үлсендиче
авари пулн та, 2075-2076 үлсендиче
авари пулн та, 2076-2077 үлсендиче
авари пулн та, 2077-2078 үлсендиче
авари пулн та, 2078-2079 үлсендиче
авари пулн та, 2079-2080 үлсендиче
авари пулн та, 2080-2081 үлсендиче
авари пулн та, 2081-2082 үлсендиче
авари пулн та, 2082-2083 үлсендиче
авари пулн та, 2083-2084 үлсендиче
авари пулн та, 2084-2085 үлсендиче
авари пулн та, 2085-2086 үлсендиче
авари пулн та, 2086-2087 үлсендиче
авари пулн та, 2087-2088 үлсендиче
авари пулн та, 2088-2089 үлсендиче
авари пулн та, 2089-2090 үлсендиче
авари пулн та, 2090-2091 үлсендиче
авари пулн та, 20

Сын тата саккун

Параканран... Илмен,

е Коррупци никесе қиреппинче пирен түре те үк мар-и?

Руль умёниң сыңынчен чылайшып, мән пыттармалли, патшалых атоинспекцияның сотрудникеңен килемштерсек каймасы. Пурте мар - сүл синче йөркелді, сүл-йөр правилисене пәннананан инспекторға ниммән пайтамалы та сук. Кам пәннаның, әмалттайланса хәйән тата сүл сүрөве хутшынан үтти ыннан пурнаңынаның хәршләхе көртес үкегерет - шыларах чухне вәсем кәмалсарланаң: штраф, яваплайтынды мери - инспектор ялпак пулса тәч та. Паллах, пакунлай сыңынчен хәш-пәри яматтине халсаның взята илни төпкүлдөт. Параканран илмен хашнанда... Аnekdottem әнсәтран суралман. Аңчак хайхи аңкотденең темшән-ске «взята» әннавара икән вұлпаниң киевсөрлөх сәнланың та - илекенни тата... параканы. ПАИ сотрудникеңесиме ыннан тәсләхенең параканы хәйән айапне күрмаш-асәрхашаш тәвәллөвле преступлениң сүл сине тәми аспа та сук.

Аңчак, илиң кана маң, взята пани та - преступлени.

- Взята сәнни-панине Уголовлай кодексан 291 статья үйләнә хаклат, - тет ЧР ШЕММән Ըл сүрөв хәршләхе патшалых инспекцияның управленийен тәрәллөвле преступлени профилактика уйрәмән пулсаңда полиция подполковнике Вячеслав Жирнов. - Яваплай та қиреп: уйрәмән пысак вицепе взята панашынан 12 сүл таран ирекләхең хәварма, взятаң 90 вици чүхлө штрафлама пултаратсаң. Аңчак хашнанең әкә та хәратмасы: ПАИ сотрудникеңесиме үкса панан тәсләхенең шүч чакма маң, пача тепең майлай - ўссе ытарат. Пәлтәрхи кәрлач-су үйләсендеги өрт ысанаң 4 тәсләхе кана шуга илнәчел, кәсап вара икән хутран та шыларах - 9 уголовлай ёс пусарнай.

Паллах, ыл синчи инспекторсөнен взята «ысық вицепе» сәннесе, аңчак ту - қасармалли сәлтав маң. Хаш-пәр уголовлай ёссе приговор та палла әнте - суд тенделең сине ларнисем үкенеңде та...

Шулашкарты пурнаңан Александр Гавриловы ыс күн, қасалхы нарасын 6-мәннене, Канаш районенең Маяк пәтәнчеси ПАИ инспекторесем чарнай. Сәлтавсар маң: Гавриловы тытасы пыракан «Шкода» автомо- билью юраман сәртте сұлән транспорт хирес килемен енне түхнә. Урахла каласан сүл-йөр правилисене сәмбәрден пәннә. С.Шамбулин инспектор протокол ырымашанда әннавара маңдарынан салонне көрсөлдөт. Аңчак үйләсендеги 4 тәсләхе кана шуга илнәчел, кәсап вара икән хутран та шыларах - 9 уголовлай ёс пусарнай.

Паллах, ыл синчи инспекторсөнен взята «ысық вицепе» сәннесе, аңчак ту - қасармалли сәлтав маң. Хаш-пәр уголовлай ёссе приговор та палла әнте - суд тенделең сине ларнисем үкенеңде та...



- взята паракана коррупцие көршешен пай сотрудникесиме аларнан ярытты.

Сав кунах Муркаш районенең 10-мәннене службада тәттәм. Сав кунах пире пулжасым экономикары преступленисеме тата коррупцие көршешен пай сотрудникесиме пәрле ПАИ сотрудникесиме взята парасине хирес оперативлә пропилактика мероприятиеңене хутшамын үткәрді. 13 сехет ысынан Б.Хемельницкий ураменең 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап тәспеке та Следстви комитетен Етәрнери пайе үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап тәспеке та Следстви комитетен Етәрнери пайе үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түннән үткәрді.

Сәмәх май, пуш үйләхе темшән-ске кунашкал тәсләх-семе үйрәмән пүнгә пулнай.

Унай үйләхен 14-мәннен күнеше Шулашкарты Энтузиастен ураменең та «Опель» автомобиле үткәрді. 500 тенкәлә шутпа вырынтыи автоинспекторсөнен 200 тенкә сәннә. Қасап түн

ХЫПАР

Халăх չүпсинчен

Тăвар вăрри

Сиплевсё



Іхра

Мĕн авалтнапах ыхрапа тĕрлĕ апат хатĕрленĕ чухне кăна мар, нумай чиртен сипление усă курнă.

Үслерен. 11 шăл ыхрана тата пуслă сухана /1 кирл/ 1 литр сёте ярса çемселичен вĕртмелле. Çäpăxtarmalla, тутине кура пыл хушмалла. Кашни сехетрен 1 апат кашкăвĕмлле.

Юн тымаресене тасатма. Инфарктран, атеросклерозан, гипертониен, стенокардирен сыхламна пулăшать. Çур липтрă кĕлнече савăта пĕрре висçемĕш пайе чухлă ыхра вĕтесе хумалла, шурă эрех тутламала, çătă хумалла. Хутăша 2 эрнă ёшă вырăнта тутламала, çäpăxtarmalla. Кăнтăрлахи апатчен 20 минут маларах 2 тумламарен ёсме пусламала /ашă шывла хутăштамалла/. Малала кашни кун 1 тумлам хушса 25 тумлама çитетмелле. Ун хыççан çавăн пекех чакарса пымалла.

Пĕрле сывлăха

ырă витĕм к'уресе

Хăш-пĕр апат хутăшĕ çын организме эмел пекех лайăх витĕм к'урет. Пахча çимсë, улма-çыра сётне пĕрле тата унсăрахнах тĕрлĕ тăтама пулăшать. Вĕсene тутине кура хамăра кирлĕ чухлă хумалла.

Пан умли, кишĕр, импĕр иммун тăтамĕшнĕ питĕ лайăх, юна çирĕплетеççë.

Пан умли, сĕт, чĕпĕтекен пăрăç çавăтан япăх шăршă кĕрсен пулăшасе, температурăна чакараççë.

Арпус, ананас, пан умли пурене, шăк хăмпине тасатасеç, организмэн ылгашши тăвăра кăлараççë.

Пан умли, хăйр, сельдерей пус, пăр-хăрăм ыратнинчен хăтарасеç, юнри холестерин шайне чакараççë.

Хăйр, апельсин, импĕр температурăна чакараççë, ўте нуртиме пулăшасеç, пит тĕсне лайăхлатаççë.

Пан умли, кишĕр, помидор çавăтаны ырă мар шăрша пĕтреме, ўт тĕсне лайăхлата пулăшасеç.

Хăйр, пан умли, кийк ўте нуртиме.

Сĕт, банан, ананас организма витаминсемпе пуйнатаççë, вар хытсан пулăшасеç.

Арпус, исĕм çырли, сĕт рациона В₂ тата С витаминсемпе пуйнатаççë, клеткăсен хастарлăхне ўстереççë, иммунитета çирĕплетеççë.

Кишĕр, пан умли, груша, манго юн пусăмне чакараççë, организма наркăмăшлă япаласенчен тасатасеç, чир-чĕрпе кĕрешме май параççë.

Мĕнле майпа хăвăрт чакармалла?

Нумай çыннăн гипертони чире 40 çултан иртсен атalanан. Юн пусăмĕ ўссеñ эмелсемпе пĕрлех курăксемпе та сипление.

1. Час-часах ўсекен юн пусăмне йĕркене кĕртме календулăн спирти шăвекне чылай вăхăт ёсмелле. Кунне 3 хут 20-40-шер тумлама ёсмелле. Календулăна сипление чухне пусь ыратып, єçлес пултарулăх ўсет, çын лайăхрах пулăшать.

2. Улма-çырлапа пахча çимсë сĕткенесен хутăшне ёсни усăлă. Çак тĕллевне 1-ер стакан кильшере хĕрлĕ кăшман, çур липтрă сывлăхе сăвăттармалла. Çавăтнан 100 грамм шурă эрех тата 250 грамм пыл хушмалла. Лайăх пăтратмалла, кĕлнече савăта ямалла. Кунне 3 хут апатчен 1 сехет маларах 1-ер апат кашкăвĕмлле.

3. Мулкăн курăк /тысячелистник/ 3 апат кашкăв, 1-ер апат кашкăв катăркас чечекĕ, омелă, çărăш тăрпи имелле. Çак курăксене савăта хурса пăтратмалла. 1 апат кашкăв курăксен пуххина вĕрĕн 1 стакан шывь. 3 сехетлëхе ямалла. Çакан хыççan шăвеке 5 минут вĕртмелле, сивенсен çархăмалла. Кунне 3 хут чĕрĕкшер стакан ёсмелле.

4. Юн пусăмне хăвăрт чакармашкăн ура тупанне пан улми укисеçе ѹтепнĕ тăтăксем кăштăх вăхăтлăхă хумалла.

5. Юн пусăмĕ ўснине тăйсанаха кравăт çынне ўтне выртмалла. Çурăм шăммăн май тĕлĕнине пайне икĕ енчен та пăр кăтăкесен хумалла. Вĕсene ирĕличенеç çапла выртмалла. Çакан хыççan кийк ыкрай кăларăп. Юн пусăмĕ чакма пусăтать. Кун пек 3 кунта пĕр хут сипление юратать.

Байту-хурав

Лимонсăр пурăнаймасстăп

Эп пĕрмаях лимон сиетĕп. Унсăр пĕр кун та пурăнаймасстăп. юна чайе, кофье, кирек мĕнле апатта та хушатăп. Çакан сывлăхăн сиенлĕ мар-и?

В.КУЗНЕЦОВА.

Шăммăшлă районен.

Организма витаминсем, урăмаша С витамин симмесен час-часах лимон çисек килет. Çапла та юна вар-хăрăмэн тата вун ик пумăлка пышăя язи, вăрахăн кайна гастрит /вар-хăрăм/ сĕткенен ѹтесеç килет, аллерги чухне, хулан çынче пышăн çынне яромастăп. Лимон усăлăхе синчен: вăл юн пусăмне ѹтеплĕ виçене çитетме, иммунитета çирĕплете пулăшать. Çапла та сипленис тĕллевне тухтăрпа канашласан вырăнлăрах.

Пĕчĕккисем валли хăтĕрлетпĕр

Аш нимĕрĕ

100 грамм ёне ашë, 500 мл шывь, 2 чай кашкăв услам çу, тăвар кирлĕ.

Аша пысăк мар касăксем туса вакламалла, пысăках мар кастрюлье пăшăлламалла. Сивенсен аш арманните икĕ хут авăртмалла, блендеря ярса вĕтетмелле. Аш нимĕрĕ кăштăх шурпе ямалла, тăвар сипление. Лайăх пăтратмалла, услам çу хушмалла.

«Хĕвел» икерчĕ

700 грамм каван, çур стакан сĕт, 2 çампта, 2 апат кашкăв сăхăр, 1 стакан çанăх, ўсн-тăран çавăт, тутине кура кирлĕ.

Каванă вĕтë теркăла хăрмалла. Сĕт каванă кастрюлье пиçичене пăшăлламалла. Çампта шуррина сарричен ѹтеплăхăнне хăрмалла. Сивенсен каванă саçăпа кăлăштăрмалла çампта саррине, тăвар хушмалла. Çанăх ямалла. Икĕ енчен та шăлаламалла. Хăймапа çиме аван.

Антонина СЕРГЕЕВА хăтĕрленĕ.

чăваш халăх хаçачĕ

ХЫПАР

УЧРЕДИТЕЛЬСЕМ - ЧĂВАШ РЕСПУБЛИКИН МИНИСТРСЕН КАБИНЕЧЕ, «ХЫПАР» ХАСАТ РЕДАКЦИЙЕ

Федерацин сыйнне информаци тăтăрлăхнан сипление

случай «Чăваш Республикин управление 2013 сулута ўтăн 31-мĕшнĕ

«Хыпăр» индекс-54800, «Чăваш хăрăмă»-11515,

«Хыпăр» шăммăткун-78353, «Сылăх»-11524,

«Сăмăрсен хăсăчĕ»-54804, «Кил-сурт, хушма хуалăх»-54806.

Директор-тĕп редактор
А.П.ЛЕОНТЬЕВ

Номер редактор т. М.М.АРЛАНОВ

РЕДКОЛЛЕГИ:

М.М.АРЛАНОВ /тĕп редактор сүм-коммерци директор/

А.П.ЛЕОНТЬЕВ /директор-тĕп редактор/

Г.А.МАКСИМОВ /тĕп редактор сүм/

С.Л.ПАВЛОВ /тĕп редактор сүм/

Н.Г.СМИРНОВА/культурăпа чăваш диспорин пайĕн редактор/

Ф.П.ЧЕРНОВ /явăлă секретарь-техника централ пулăш/

Дежурный редактор Ю.П.СТЕПАНОВ

Чăваш халăх хаçачĕ



Чăваш халăх хаçачĕ

ХЫПАР

ХЧР

Чăваш Республикин управление 2013 сулута ўтăн 31-мĕшнĕ

«Хыпăр» индекс-54800, «Чăваш хăрăмă»-11515,

«Хыпăр» шăммăткун-78353, «Сылăх»-11524,

«Сăмăрсен хăсăчĕ»-54804, «Кил-сурт, хушма хуалăх»-54806.

Чăваш халăх хаçачĕ

ХЫПАР

ХЧР

Чăваш Республикин управление 2013 сулута ўтăн 31-мĕшнĕ

«Хыпăр» индекс-54800, «Чăваш хăрăмă»-11515,

«Хыпăр» шăммăткун-78353, «Сылăх»-11524,

«Сăмăрсен хăсăчĕ»-54804, «Кил-сурт, хушма хуалăх»-54806.

Чăваш халăх хаçачĕ

ХЫПАР

ХЧР

Чăваш Республикин управление 2013 сулута ўтăн 31-мĕшнĕ

«Хыпăр» индекс-54800, «Чăваш хăрăмă»-11515,

«Хыпăр» шăммăткун-78353, «Сылăх»-11524,

«Сăмăрсен хăсăчĕ»-54804, «Кил-сурт, хушма хуалăх»-54806.

Чăваш халăх хаçачĕ

ХЫПАР

ХЧР

Чăваш Республикин управление 2013 сулута ўтăн 31-мĕшнĕ

«Хыпăр» индекс-54800, «Чăваш хăрăмă»-11515,

«Хыпăр» шăммăткун-78353, «Сылăх»-11524,

«Сăмăрсен хăсăчĕ»-54804, «Кил-сурт, хушма хуалăх»-54806.

Чăваш халăх хаçачĕ

ХЫПАР

ХЧР

Чăваш Республикин управление 2013 сулута ўтăн 31-мĕшнĕ

«Хыпăр» индекс-54800